

Helferbogen (Rückmeldung!)

Name:	Vorname:
Straße:	Wohnort:
Geb.*:	Beruf*:
Tel.:	Std./ Woche:
E-Mail:	*) Angabe freigestellt



Wochentage	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vormittag							
Nachmittag							

Aufgabenbereiche: (Beispiele)

Wer Hilfe anbieten kann, vermerkt im hinteren Feld eine 1, wer Hilfe braucht eine 2



Entlastung für pflegende Angehörige Besuchsdienste bei älteren und pflegebedürftigen Personen Gestaltung von Begegnungsnachmittagen	
Hauswirtschaftliche Hilfe wie z. B. Staub saugen, Wäschepflege... alltägliche Hausarbeiten	
Hilfe bei Einkäufen und Besorgungen Begleitung zum Arzt oder Behördengänge	
Hilfe bei der Gartenarbeit, Schnee schippen...	
Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Briefen	
Fahrdienste	
Unterstützung von Familien und Alleinerziehenden Kinderbetreuung (evtl. auch Kleinkinder)	
Hausaufgabenbetreuung, kreative Angebote Sprachförderung für Kinder mit geringen Deutschkenntnissen	
Vortrags- und Seminarveranstaltungen, Fortbildungsangebote...	